

DOUTOR CARNEIRO\*

# MINUTOS DE ESTUPIDEZ

\*Psicografado  
(muito a contragosto)  
por Henrique Szklo



### **MODO DE USAR:**

*Neste livro você vai encontrar 280 conselhos de merda que vão acabar com seu humor, estragar o seu dia e destruir a sua libido. Para o perfeito funcionamento do mesmo, sugerimos que ao primeiro sinal de alegria, conforto, auto-estima, satisfação pessoal e realização profissional você abra o livro aleatoriamente e leia. Temos certeza de que a porrada será forte e você acusará o golpe. Repita quantas vezes quiser. Não há limites para a estupidez humana.*

# 1

**CRITIQUE** tudo e todos! Não deixe pedra sobre pedra! Não colabore com nada nem ninguém, apenas destrua o que tiver pela frente sem dó nem piedade! Seja cruel em suas críticas! Esmague a auto-estima e a confiança do outro e não se deixe levar por chantagens emocionais baratas como choros, ataques de chilikes, convulsões, enfartos e tentativas de suicídio! Sejam as bem ou malsucedidas!

**AFASTE-SE** das crianças, para o seu próprio bem e conforto! Elas são inconvenientes, estúpidas e mal-educadas! São a coisinha mais chata do mundo! Ficam chorando por qualquer coisa, correndo sem destino, gritando e jogando coisas na gente! Mas o pior mesmo é que elas têm a péssima mania de falar o que pensam! Portanto, use sempre camisinha! Pensando bem é melhor nem fazer sexo! O simples risco de se conceber um pentelhinho insuportável já justifica plenamente a castidade total! Filhos? Tô fora!

**LUTE** contra as religiões alheias! A sua é disparada a mais importante, consistente, coerente e verdadeira! Onde já se viu acreditar em coisas diferentes que das que você crê? Se encontrar um destes imbecis, tente convencê-lo a mudar, a abrir os olhos e adotar a sua crença de uma vez por todas! Se no papo não resolver, se o microcáfolo insistir em ter idéias próprias, parta para a porrada, que é a única linguagem que estes cretinos conhecem! E não permita que ninguém jamais questione a sua fé! Não tem o menor cabimento!

**SEJA** pessimista! Jamais você vai ser feliz mesmo, então não perca tempo e energia sonhando com algo tão inatingível e babaca como a felicidade! Foi confiar em Deus, olha no que deu! Achou que Ele iria orientá-lo pelo melhor caminho, agora você está na merda e Ele está morrendo de rir da sua cara, seu parvo!

Sua queda é inevitável e se és daqueles que pensam que do chão não se passa, aguarde e logo logo sentirás o calor!

**SUA** alma adora chafurdar na lama, seu espírito-de-porco! Se algum dia você desejou o bem a alguém, este alguém foi você mesmo, seu egoísta nojento! Mas como os seus desejos jamais se realizam, você, certamente, é uma das pessoas mais infelizes do mundo! Você é uma pessoa com ausência de espírito e sua alma foi vendida ao diabo faz tempo!

Pare de querer ser feliz! É inútil! Você é inútil! Pare já de ler este livro! Você não tem estatura moral pra isso! Você não tem esse direito! Sai já daqui, seu verme imundo! Desapareça!

**TODO** mundo quer prejudicá-lo! Não deixe que as aparências o enganem! Mesmo aquela pessoa que parece gostar de você está fingindo descaradamente! Ou você acha que é possível gostar mesmo de uma pessoa como você? Julgue todo mundo e considere todos culpados! E execute você mesmo a sentença! Não perdoe jamais, mesmo os erros insignificantes! Saiba que, se você não é perfeito, ninguém pode ser! Se você é um merda, todo mundo tem de ser muito pior! Quem sabe você se sinta um pouco melhor assim: um patife superior!



**NÃO** ensine nada a ninguém! Seja arrogante e não dê espaço para que alguém tire um milímetro sequer de sua sabedoria (sic)! Tudo o que você aprendeu foi fruto de muito sacrifício! Não é justo que qualquer néscio venha sugar você como se fosse uma uva! Não senhor, se quiser aprender alguma coisa, que quebre a cara sozinho! E certifique-se de estar lá na hora para poder tirar o maior sarro! Por outro lado, arranque o máximo que puder de qualquer um que passar pela sua frente! Seja um vampiro e chupe o sangue do conhecimento dos incautos! Mas cuidado com as doenças!

AS dificuldades existem para acabar com você! Alguém muito mal-intencionado criou este sistema de vida perverso em que nunca conseguimos estar bem em todos os níveis! Sempre aparece um problema, sempre surge um obstáculo, sempre tem alguma dificuldade intransponível para aporrinhar nossa paciência! Que saco! Qual é a idéia? Será possível que a gente nunca vai ter um minuto de sossego? Quem inventou isso aqui deve ser muito sádico! Tomara que morra atropelado por um ônibus lotado de infelizes!

# 166

UMA das maiores balelas que existe é a crença de que as mães amam verdadeiramente seus filhos! O amor de mãe é uma tremenda farsa!

Como é que elas querem que a gente acredite que sejam capazes de amar alguém que acaba com sua vida social, prejudica sua carreira profissional, destrói seu corpo por nove meses, compromete sua relação com o marido e ainda passa a vida inteira dando trabalho e preocupação! Isso tudo é uma grande mentira! A verdade é que as mães odeiam seus filhos! No que fazem muito bem!

**SE** você ainda é estudante, não perca seu tempo: abandone de uma vez os estudos! Você já viu alguém que estuda muito se dar bem na vida? Quem só pensa em estudar não tem tempo de ser ambicioso, de traçar planos que prejudiquem os concorrentes, de pisar na cabeça dos outros para subir, de falar mal dos inimigos e espalhar calúnias! É claro que o sistema exige que você tenha formação, mas isso é a coisa mais fácil de se conseguir! Pode colar nas provas, fazer uma faculdade bem fácil ou até mesmo comprar o diploma... em suaves prestações!

**ESTAMOS** vivendo o século das trevas! É por isso que você está se sentindo tão à vontade! Deixe-se levar pelas piores intenções possíveis! Se alguém vier com aquela conversa mole de fazer o bem ou tratar o próximo como a ti mesmo, cuspa na cara!

Rechace tudo o que você não entende e não permita que as idéias dos outros se sobreponham às suas, mesmo que sejam melhores! Se você não fizer sucesso de forma natural, que seja na base do jogo sujo! É muito mais divertido e, no frigir dos ovos, dá na mesma!

**VAI** ser mente suja assim na ponte que partiu! Não tem nada de bom para pensar, não? A impressão que se tem é que você é uma lixeira ambulante, que só serve para espalhar imundíces por onde passa! E se é verdade que o corpo é reflexo da mente, é por isso que você tem este corpinho ridículo! E nem tente pensar em alguma coisa nobre que não vai combinar com você! Não vai ornar! Mas, por favor, mantenha a cidade limpa: fique de boca fechada!

QUEM nasceu para requeijão nunca chega a catupiry! Você jamais será uma pessoa nobre! Seu sangue é sujo, cheio de impurezas e fedorento! Suas veias são quase que um esgoto! Você não tem charme, não tem encanto pessoal, não tem estirpe, não tem it! E é tão ignorante que nem sabe o que it! Ponha-se no seu lugar! Recolha-se à sua insignificância e contente-se com o pouco que tem! Já é mais do que suficiente para um verme como você! Vê se te enxerga, seu mentecapto!